

Sayı: 2026/21**Tarih:15.01.2026****Konu: Sağlıklı Hayat Merkezlerinde (SHM) Sunulan Psikolojik Hizmetlerin Standartları ve Çalışma Koşulları Hakkında Görüş****TÜRKİYE CUMHURİYETİ SAĞLIK BAKANLIĞINA**

Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM), koruyucu ve geliştirici sağlık hizmetlerinin toplumun her kesimine ulaştırılmasında kritik bir rol oynamaktadır. Bu merkezlerde görev yapan psikologlarımız, toplum ruh sağlığının korunması ve psikososyal destek mekanizmalarının işletilmesi noktasında büyük bir özveriyle çalışmaktadır.

Ancak son dönemde derneğimize ulaşan bildirimler ve sahadan alınan veriler; SHM bünyesinde çalışan meslektaşlarımızın, bilimsel ve etik gerçeklerle bağdaşmayan, sadece nicelik odaklı bir çalışma modeline zorlandığını göstermektedir. Özellikle **günde en az 10 seans yapılması yönündeki baskılar** ve mesai kaydırma adı altında **hafta sonu çalıştırılma dayatmaları**, psikolojik hizmetlerin doğasına aykırı olduğu gibi, hem hizmet alan vatandaşlarımızın sağlığını hem de çalışanların mesleki bütünlüğünü tehdit etmektedir.

Psikolojik danışmanlık süreçleri sadece bir "görüşme"den ibaret olmayıp; klinik gözlem, formülasyon, not tutma ve yoğun zihinsel süreçler gerektiren bir disiplindir. Bir psikoloğun günlük seans sayısının bilimsel sınırların çok üzerine çıkarılması:

- **Hizmet Niteliğinin Kaybı:** Danışanların sorunlarına ayrılan vaktin yetersizleşmesi ve yüzeysel müdahalelere yol açması,
- **Mesleki Standardın Bozulması:** Mesleki uygulama standartlarının zedelenmesine yol açarak kurumsal hizmet kusuru doğması,
- **Tükenmişlik:** Psikologların ikincil travmatizasyon ve tükenmişlik riskiyle karşı karşıya kalması sonucu hizmet kalitesinin sürdürülemez hale gelmesi,

gibi ciddi sonuçlar doğurabilmektedir. Sağlık hizmeti, bir üretim bandı mantığıyla niceliğe indirgenemez. Nicelik artışı uğruna niteliğin feda edilmesi, kamu kaynaklarının verimsiz kullanımına ve toplum ruh sağlığının uzun vadede daha büyük zararlar görmesine neden olacaktır.

Türk Psikologlar Derneği olarak; bilimsel veriler, uluslararası standartlar ve mesleki etik ilkeler ışığında hazırladığımız **"Psikolojik Hizmetlerde Seans/ Test Uygulama Standartları Görüş Yazısı ve Çizelgesi"** yazımız ekinde sunulmuştur.

Bakanlığınızın, sunulan hizmetlerin niteliğini korumak adına bu bilimsel görüşleri dikkate alarak SHM'lerdeki çalışma koşullarını ivedilikle revize etmesini, meslektaşlarımıza yönelik nicelik baskısına son verilmesini talep ederiz.

Gereğini bilgilerinize saygılarımızla arz ederiz.

Türk Psikologlar Derneği Genel Başkanı

Prof. Dr. Gökhan MALKOÇ

**Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi**

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

www.psikolog.org.tr

Kütük No: 06-019-051

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Bilgi için:

bilgi@psikolog.org.tr

**TÜRK PSİKOLOGLAR DERNEĞİNİN
SAĞLIK BAKANLIĞINA BAĞLI KURUMLARDA UYGULANAN TESTLERİN VE BİREYSEL
GÖRÜŞMELERİN UYGULAMA KOŞULLARI VE SÜRELERİNE İLİŞKİN GÖRÜŞÜ**

No	Testin Adı	Testin Uygulama Süresi	Testin Raporlama Süresi	1 günde uygulanabilecek azami test sayısı*	Uygulama koşulları
1	Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri (MMPI)	1,5 saat	30 dk.	-	Testi alan bireyin dolduracağı ölçeği bireysel ya da toplu bir şekilde psikolog veya bir görevlinin gözetiminde doldurması gerekmektedir. Birey, okuma hızı ve okuduğunu anlama düzeyine göre, bu testi 1 saat ile 1,5 saat arası bir sürede doldurabilir.
2	SCL-90	20 dk.	15 dk.	-	Testi alan bireyin dolduracağı ölçeği bireysel ya da toplu bir şekilde psikolog veya bir görevlinin gözetiminde doldurması gerekmektedir. Birey, okuma hızı ve okuduğunu anlama düzeyine göre, bu testi 15 dakika ile 30 dakika arası bir sürede doldurabilir.
3	Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği-IV (WISC-IV)	1,5 saat	1 saat	3 adet	Sessiz, dikkat dağınık koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
4	Wechsler Çocuklar için Zeka Ölçeği-R (WISC-R)	1,5 saat	30 dk.	4 adet	Sessiz, dikkat dağınık koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur. (Bu testin normu 1980 yıllara ait olduğu için zorunlu değilse uygulanmaması önerilmektedir)
5	Mini Mental Test	10 dk.	15 dk.	12 adet	Psikoloğun test ve görüşme odasında masa başında uygulanır
6	Rorschach Testi	45 dk.	1 saat	6 adet	Psikoloğun test veya görüşme odasına uygulanır. Birey, çağrışım düzeyine ve uygulama yaklaşımına göre, bu testi 20 dakika ile 60 dakika arası bir sürede doldurabilir.
7	Çocuklar için Tematik Algı Testi (CAT)	45 dk.	1 saat	6 adet	Psikoloğun test veya görüşme odasına uygulanır. Çocuk, öyküleme düzeyine göre, bu testi 30 dakika ile 60 dakika arası bir sürede doldurabilir.
8	Ankara Gelişim Tarama Envanteri (AGTE)	20 dk.	30 dk.	8-10 adet	Psikoloğun test veya görüşme odasına uygulanır
9	Peobody Resim K. Testi	30 dk.	10 dk	8-10 adet	Sessiz, dikkat dağınık koşulların olmadığı bir ortamda test

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

www.psikolog.org.tr

Kütük No: 06-019-051

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Bilgi için:

bilgi@psikolog.org.tr

					uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
10	Bender Gestalt Testi	15 dk.	15 dk.	10-12 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur. Uygulama zemininin pürüzsüz olması gerekir.
11	Denver-2 Gelişim Tarama Testi	20 dk.	20 dk.	8-10 adet	Psikoloğun test veya görüşme odasına uygulanır
12	Porteus Labirentleri Testi	20 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
13	Kent EGY Testi	10 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
14	Özgül Öğrenme Güçlüğü Bataryası	45 dk.	45 dk.	6 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
15	Wechsler Yetişkinler için Zeka Ölçeği-R (WAIS-R)	1,5 saat	30 dk.	4 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur. (Bu test 1980 Amerikan normlarına ait olduğu için zorunlu değilse uygulanmaması önerilmektedir)
16	Stroop Testi	10 dk.	15 dk.	15 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
17	İşaretleme Testi	20 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
18	Çizgi Yönünü Belirleme Testi	20-25 dk.	15 dk.	7 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
19	Montreal Bilişsel Değerlendirme Testi (MOCA)	20 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağınıcılığı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Psikoloğun test ve görüşme odasına masa başında uygulanır
20	Hacettepe Kişilik Envanteri	30 dk.	30 dk.	-	Testi alan bireyin dolduracağı ölçeği bireysel ya da toplu bir şekilde psikolog veya bir görevlinin gözetiminde doldurması gerekmektedir. Birey bu testi 1 saatte doldurabilir.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

www.psikolog.org.tr

Kütük No: 06-019-051

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Bilgi için:

bilgi@psikolog.org.tr

21	Cümle Tamamlama Testleri	30 dk..	15 dk.	-	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur. Çocuk, çağrışım ve psikolojik zihinlilik düzeyine göre, bu testi 20 dakika ile 30 dakika arası bir sürede doldurabilir.
22	Depresyon, Kaygı Ölçekleri (klinik değerlendirme ölçekleri)	15-25	10 dk. (her biri için)	-	Testi alan bireyin dolduracağı ölçeği bireysel ya da toplu bir şekilde psikolog veya bir görevlinin gözetiminde doldurması gerekmektedir. Birey, okuma hızı ve okuduğunu anlama düzeyine göre, bu testi 10 dakika ile 25 dakika arası bir sürede doldurabilir.
23	Türkçe Alıcı ve İfade Edici Dil Kelime Testi (TİFALDİ)	60 dk.	30 dk.	5 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Psikoloğun test ve görüşme odasına masa başında uygulanır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
24	Wechsler Bellek Ölçeği	60 dk.	30 dk.	5 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. (Bu test geçmiş Amerikan normlarına ait olduğu için zorunlu değilse uygulanmaması önerilmektedir)
25	D2 dikkat testi	20 dk.	60 dk.	5 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur. (Bu test Amerikan normlarına ait olduğu dikkate alınmalıdır)
26	Metropolitan Okul Olgunluğu Testi	25 dk.	15 dk.	-	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur. (Bu test 1970 Türkiye normlarına ait olduğu için zorunlu değilse uygulanmaması önerilmektedir)
27	Görsel İşitsel Sayı Dizisi Testi (GİSD)	45 dk.	30 dk.	5 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
28	Frostig Görsel Algı Testi	25 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
29	Raven Progresif Matrisler Testi	25 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
30	Sayı Dizisi Öğrenme Testi	15 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

www.psikolog.org.tr

Kütük No: 06-019-051

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Bilgi için:

bilgi@psikolog.org.tr

					uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
31	Tematik Algı Testi (TAT)	30-45 dk.	30 dk.	-	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Birey, öyküleme düzeyine göre, bu testi 30 dakika ile 60 dakika arası bir sürede doldurabilir.
32	Benton Görsel Bellek Testi	15 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
33	Burdon Dikkat Testi	15 dk.	15 dk.	12 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Çocukların boyutuna uygun masa ve sandalye zorunludur.
34	Wisconsin Kart Eşleştirme Testi	30 dk	60 dk	4 adet	Sessiz, dikkat dağıtıcı koşulların olmadığı bir ortamda test uygulanmalıdır. Değerlendirmede uygun masa ve sandalye zorunludur.
35	Bireysel Görüşmeler	45-60 dk.	-	6 Adet	Çocuk veya yetişkin olması fark edilmeksizin yapılan bireysel görüşmeler için standart süre aralığını ifade etmektedir.
36	Bireysel Görüşme (Ön Görüşme)	1,5 saat	-	-	Görüşme sürecinin ilk seansında bilgi ve öykü alma süreçlerini içermektedir.
37	Aile ve Çift görüşmeleri	1,5 saat	-	-	Çift ve aile görüşmeleri için asgari saati ifade etmektedir.
NOT: * Bir günde uygulanan azami test sayısı psikoloğun o gün içinde başka bir test ve görüşme yapmazsa sadece o testi yaparsa bir günlük mesai saatinde yapabileceği azami sayıyı ifade etmektedir.					

Tam ve ayrıntılı bir nöropsikolojik değerlendirme bataryasının uygulanması için gerekli azami süre 1,5 saat raporlama ise yaklaşık olarak 1 saat sürmektedir.

Epilepsi cerrahisi veya Parkinson cerrahisi gibi özellikli hasta grupların değerlendirme süresi ise yaklaşık 2.5 saat kadar sürebilmektedir.

Bender_Gestalt ve Rorschach gibi testlerin uygulama süresi ortalama olarak verildi ise de bazı hastalarda (Organik bozukluk, obsesif-kompulsif bozukluk ve hezeyanlı bozukluk ve dirençli vakalar) bu testlerin süreleri ortalama sürenin çok üzerine çıkabilmektedir. Bu da günlük uygulama sayısında önemli değişikliklere neden olacaktır.

Not**: Psikolog çalışmalarının doğası gereği çalışanların mola vermesi çalışma verimliliği açısından elzemdir.

Kurumlar çalışanların molalarını da hesaplayarak çalışma planlarını oluşturmalıdır.

Türk Psikologlar Derneği Genel Başkanı

Prof. Dr. Gökhan MALKOÇ



Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

www.psikolog.org.tr

Kütük No: 06-019-051

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Bilgi için:

bilgi@psikolog.org.tr