

Türk Psikologlar Derneği

Avustralya ve Yeni Zelanda'da Psikoloji Yüksek Lisans Kılavuzu

Değerli Meslektaşlarımız,

Yüksek lisans seçenekleriniz konusunda ufkunuzu açma hedefiyle hazırladığımız kılavuz serimizin bu bölümünde, Avustralya ve Yeni Zelanda'yı inceledik. Bu iki ülke, dünyaca tanınmış üniversiteleri, nitelikli eğitim olanakları, İngilizce dilinde eğitim avantajı ve yapılandırılmış mesleki uzmanlaşma yolları ile meslektaşlarımız için dikkate değer seçenekler sunmaktadır.

Bu kılavuz, sizlere bu ülkelerdeki eğitim sisteminin yapısını, başvuru süreçlerindeki kritik noktaları, maliyet analizlerini ve en önemlisi hem yerel meslek kurulları hem de YÖK denklik süreçlerindeki potansiyel zorlukları aktarmak amacıyla titizlikle hazırlanmıştır. Amacımız, bu zorlu ama bir o kadar da ödüllendirici olabilecek yolda bilinçli ve stratejik kararlar almanıza yardımcı olmaktır.

Mesleki gelişim yolculuğunuzda TPD olarak her zaman yanınızdayız.

Saygılarımızla,

Türk Psikologlar Derneği Yönetim Kurulu

Bölüm 1: KRİTİK UYARILAR: YÖK Denkliği ve Yerel Mesleki Yönetmelikler

Avustralya ve Yeni Zelanda, Avrupa'dan farklı olarak, psikoloji mesleğinin çok katı kurullarla düzenlendiği ülkelerdir. Bu nedenle YÖK denklik süreci daha da detaylı bir inceleme gerektirir.

1. **"Klinik Psikolog" Unvanı İki Aşamalıdır:** Bu ülkelerde "Psikolog" veya "Klinik Psikolog" olarak çalışabilmek için sadece yüksek lisans diploması yeterli değildir. Mezuniyet sonrası, ülkenin kendi meslek kuruluna (Avustralya için **PsyBA**, Yeni Zelanda için **NZPB**) kayıt yaptırmanız ve denetimli bir pratik sürecini (internship/registrar program) tamamlamanız gerekir. Türkiye'ye döndüğünüzde YÖK, hem diplomanızı hem de bu tam kayıt sürecini inceleyecektir. **"Klinik Psikolog" unvanının denkliği için bu sürecin tamamlanmış olması beklenebilir.**
2. **Akreditasyon Şarttır (APAC ve NZPB):** Bir programın denkliği için ilk ve en önemli koşul, Avustralya'da **APAC (Australian Psychology Accreditation Council)** veya Yeni Zelanda'da **NZPB (New Zealand Psychologists Board)** tarafından akredite edilmiş olmasıdır.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Başvuracağınız programın bu akreditasyona sahip olduğunu kesinlikle teyit ediniz.

3. **"Honours" Yılı Engeli:** Avustralya ve Yeni Zelanda'da klinik psikoloji yüksek lisansına başvurunun ön koşulu, genellikle 4 yıllık bir lisans programının son senesi olan ve yoğun araştırma içeren **"Honours"** derecesidir. Türkiye'deki 4 yıllık lisans programları genellikle bu gerekliliği doğrudan karşılamaz. Bu nedenle birçok Türk öğrencinin, yüksek lisansa başlamadan önce 1 yıllık bir **"Graduate Diploma"** veya **"Honours"** denklik programı okuması gerekebilir. Bu, süreci ve maliyeti 1 yıl uzatan önemli bir faktördür. İstisnai de olsa bazı programlarda Türk üniversitelerinin lisans dereceleri yeterli görülebilmektedir.
4. **Kültürel Yetkinlik:** Programlar, Avustralya'daki Aborijin ve Torres Boğazı Adalıları ile Yeni Zelanda'daki Māori halkları gibi yerli popülasyonlarla çalışmaya yönelik özel modüller içerir. Bu kültürel yetkinlik, eğitimin temel bir parçasıdır ve denklik sürecinde programın zenginliği olarak görülebileceği gibi, Türkiye'deki uygulamalardan farklılığı nedeniyle ek açıklama gerektirebilir.

TAVSİYE: Başvurmadan önce "Honours" gerekliliğini, programın APAC/NZPB akreditasyonunu ve tam kayıt için gereken tüm adımları (yüksek lisans + denetimli pratik) dikkatle araştırın.

Bölüm 2: Ülke Ülke Detaylı İnceleme ve Maliyet Analizi

AVUSTRALYA:

Avustralya, dünyanın en iyi üniversitelerinden bazılarını ev sahipliği yapar. Psikoloji eğitimi son derece yapılandırılmış, araştırmaya dayalı ve prestijlidir. Ancak bu nitelikli eğitim olanakları, yüksek bir maliyet ve yoğun bir rekabetle birlikte gelir.

- **Avantajlar:** Dünya çapında tanınan üniversiteler (özellikle Group of Eight - Go8), tamamen İngilizce eğitim, net ve standartlaştırılmış bir mesleki gelişim yolu, yüksek yaşam kalitesi ve çok kültürlü bir toplum.

Avustralya eğitim sistemi, kökenlerini büyük ölçüde Birleşik Krallık'tan alır. Bu, programların yapısının, değerlendirme yöntemlerinin ve akademik beklentilerin İngiliz sistemine benzer olması anlamına gelir. Bu benzerlik, Türkiye'deki YÖK'ün denklik süreçlerinde, Birleşik Krallık ve ona benzer sistemlere sahip ülkelerin programlarını daha tanıdık bulması ve değerlendirmesi açısından dolaylı bir avantaj sağlayabilir. Ayrıca, Birleşik Krallık'ta akademik kariyer yapmış veya bu sistemde eğitim almış öğretim

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

üyelerinin Avustralya üniversitelerinde bulunma olasılığı da programların niteliğini ve uluslararası tanınırlığını artırmaktadır.

Avustralya, özellikle Melbourne ve Sydney gibi şehirlerde yüz binleri aşan büyük ve köklü bir Türk toplumuna ev sahipliği yapmaktadır. Bu durum, ülkeye adaptasyon sürecini kolaylaştıran güçlü bir sosyal destek ağı (dernekler, kültürel etkinlikler, restoranlar vb.) sunar. Mesleki açıdan ise bu, Türkçe konuşan ve kültürel olarak hassas terapistlere olan ihtiyacı beraberinde getirir. Staj döneminde veya mezuniyet sonrası kariyerinizde bu toplulukla çalışmak, size benzersiz ve değerli bir uzmanlık alanı kazandırabilir.

- **Zorluklar:**

- **Maliyet:** Dünyanın en pahalı eğitim ücretlerine ve yaşam maliyetlerine sahip ülkelerden biridir.
- **Rekabet:** Klinik psikoloji programlarına kabul, yerel öğrenciler için bile son derece zordur. Uluslararası öğrenci kontenjanları çok sınırlıdır.
- **"Honours" Zorunluluğu:** Yukarıda belirtilen 1 yıllık ek eğitim gerekliliği büyük bir engeldir.
- **Mesafe:** Türkiye'ye olan coğrafi uzaklık ve saat farkı adaptasyonu zorlaştırabilir.

- **Maliyet Analizi:**

- **Yıllık Eğitim Ücreti:** €25.000 - €35.000 (40.000 - 55.000 AUD)
- **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €1.400 - €2.000 (Büyük şehirlerde konaklama, yeme-içme, ulaşım dahil)

Örnek Programlar:

1. **University of Melbourne:**

- **Profil:** Avustralya'nın ve dünyanın en iyi üniversitelerinden biridir. Araştırma odaklı ve son derece prestijlidir. Kabulü aşırı rekabetçidir.
- **Kimler İçin Uygun:** Akademik olarak en üst düzeyde olan, akademiye hedefleyen adaylar için idealdir.

2. **University of Sydney:**

- **Profil:** Go8 üyesi bir diğer dev üniversitedir. Güçlü klinik bağlantıları ve çeşitli uzmanlık alanları sunar.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

- **Kimler İçin Uygun:** Nitelikli bir eğitimle güçlü pratik beceriler kazanmak isteyen, akademik olarak çok başarılı öğrenciler için uygundur.

3. **University of New South Wales (UNSW):**

- **Profil:** Özellikle bilişsel bilimler ve nörobilim alanlarındaki araştırmalarıyla tanınır. Klinik programı da oldukça güçlüdür.
- **Kimler İçin Uygun:** Araştırma ve kliniği birleştirmeyi hedefleyen, özellikle bilimsel altyapısı güçlü adaylar için bir seçenektir.

YENİ ZELANDA:

Yeni Zelanda, Avustralya'ya benzer bir eğitim sistemi sunar ancak genellikle biraz daha uygun maliyetlidir. Ayrıca yaşam temposu daha yavaştır. Üniversitelerin tamamı devlet desteklidir ve yüksek eğitim standartlarına sahiptir.

- **Avantajlar:** Yüksek kaliteli ve saygın üniversiteler, Avustralya'ya göre bir miktar daha düşük maliyetler, olağanüstü doğası ve yüksek yaşam kalitesi, daha sakin ve erişilebilir bir sosyal çevre.

Yeni Zelanda, Bologna Süreci'ne dâhil olmasa da akademik yapısı, eğitim standartları ve lisansüstü programlarının tasarımları açısından Avrupa üniversiteleriyle önemli derecede benzerlikler taşır. Bu durum, özellikle program içeriklerinin Türkiye'deki programlarla karşılaştırılması ve YÖK tarafından tanınması açısından daha tanıdık ve anlaşılır bir zemin oluşturabilir. Avrupa'daki birçok üniversite ile olan iş birlikleri ve öğrenci değişim programları da bu bağlantıyı pekiştirmektedir.

Avustralya'ya kıyasla daha küçük olmakla birlikte, Yeni Zelanda'da da özellikle Auckland gibi şehirlerde büyüyen ve organize olan bir Türk topluluğu bulunmaktadır. Genel olarak ülkenin daha sakin ve samimi yapısı, uluslararası öğrenciler için hızlı bir adaptasyon imkanı sunar.

- **Zorluklar:**
 - **Sınırlı Seçenek:** Ülkede sadece 8 üniversite bulunduğundan, program sayısı daha azdır ve rekabet yüksektir.
 - **"Honours" Zorunluluğu:** Avustralya ile aynı şekilde, 1 yıllık ön hazırlık eğitimi genellikle gereklidir.
 - **İzolasyon:** Coğrafi olarak dünyanın en izole ülkelerinden biridir.
- **Maliyet Analizi:**

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

- **Yıllık Eğitim Ücreti:** €22.000 - €30.000 (40.000 - 50.000 NZD)
- **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €1.200 - €1.800 (Özellikle Auckland gibi şehirlerde yaşam maliyeti yüksektir)

Örnek Programlar (Genellikle Postgraduate Diploma in Clinical Psychology - PGDipClinPsyc):

Not: Yeni Zelanda'da Klinik Psikoloji eğitimi genellikle 1 yıllık Yüksek Lisans + 2 yıllık PGDip şeklinde toplam 3 yıllık bir süreci kapsar.

1. University of Auckland:

- **Profil:** Ülkenin en büyük ve en yüksek sıralamaya sahip üniversitesidir. Kapsamlı bir klinik psikoloji eğitim merkezi vardır.
- **Kimler İçin Uygun:** Büyük bir şehirde, en rekabetçi ortamda eğitim almak isteyen, akademik olarak güçlü adaylar için en iyi seçenektir.

2. Victoria University of Wellington:

- **Profil:** Başkentte yer alır ve devlet kurumlarıyla güçlü bağları vardır. Klinik programı çok saygındır.
- **Kimler İçin Uygun:** Politika ve toplum ruh sağlığı gibi alanlara ilgi duyan, dengeli bir şehir yaşamı arayan öğrenciler için idealdir.

3. University of Otago:

- **Profil:** Ülkenin en eski üniversitesidir ve sağlık bilimleri alanında köklü bir üne sahiptir.
- **Kimler İçin Uygun:** Daha çok öğrenci odaklı bir şehirde, güçlü bir akademik gelenek içinde eğitim almak isteyenler için harika bir alternatiftir.

Bölüm 3: Burs Olanakları ve Karşılaştırmalı Tablo

- **Burs Olanakları:** Her iki ülke de uluslararası öğrenciler için çeşitli burslar sunmaktadır.
 - **Australia Awards:** Avustralya hükümetinin prestijli burs programıdır ancak Türkiye genellikle öncelikli ülkeler arasında yer almaz. Yine de dönemlik olarak kontrol etmekte fayda bulunmaktadır.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

- **Üniversite Bursları:** En gerçekçi seçenek, doğrudan başvurduğunuz üniversitenin uluslararası öğrenciler için sunduğu bursları araştırmaktır. Genellikle akademik başarıya dayalı kısmi burslar mevcuttur.
- **Araştırma Bursları:** Bir akademisyenin araştırma projesinde çalışmak üzere verilen burslar da bir başka seçenektir.

Avustralya ve Yeni Zelanda Karşılaştırmalı Strateji Tablosu

Ülke	Ortalama Yıllık Ücret (EUR)	Ortalama Aylık Yaşam Maliyeti (EUR)	Yasal Engel (Klinik Pratik için)	YÖK Denklik Riski	Stratejik Profil
Avustralya	€25.000 - €35.000	€1.400 - €2.000	Çok Yüksek (Honours + Master + Registrar Yılı)	Orta-Yüksek (Sürecin karmaşıklığı nedeniyle)	Yüksek Bütçeli Mükemmeliyet Rotası
Yeni Zelanda	€22.000 - €30.000	€1.200 - €1.800	Yüksek (Honours/Master + PGDipClinPsyc)	Orta	Nitelikli Eğitim ve Dengeli Yaşam Rotası

Sonuç ve Genel Tavsiyeler

Avustralya ve Yeni Zelanda, psikoloji alanında nitelikli bir eğitim almak isteyen, İngilizce diline tamamen hâkim ve uzun soluklu bir mesleki yolculuğa hazır olan meslektaşlarımız için değerli fırsatlar sunmaktadır. Ne yazık ki burs desteği olmaksızın oldukça yüksek maliyetli seçeneklerdir.

Her iki ülke için de **planlama** çok önemlidir. "Honours" yılı gerekliliğini aşmak için gereken ek zamanı ve maliyeti planınıza dahil etmeniz, YÖK denkliğinden önce yerel meslek kurullarının akreditasyon ve kayıt süreçlerini anlamanız, bu yolculuğun sonunda hedefinize ulaşmanızı sağlayacaktır.

Bu kılavuzun, ufkunuzu genişleterek size yeni kapılar açmasını diler, tüm meslektaşlarımıza başarılar dileriz.

TPD GM Yönetim Kurulu

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.