

Türk Psikologlar Derneği
Asya'da Psikoloji Yüksek Lisans Kılavuzu

Değerli Meslektaşlarımız,

Psikoloji alanındaki uzmanlık yolculuğunuzda sizlere rehberlik etme amacıyla, Asya'nın yenilikçi ve hızla gelişen akademik merkezlerini gözden geçirdik. Bu kılavuz, sizlere ülke bazında detaylı bilgiler, program örnekleri ve en önemlisi **maliyet karşılaştırmaları** sunarak, mesleki hedefleriniz için en uygun yolu bilinçli bir şekilde seçmenize yardımcı olmak amacıyla hazırlanmıştır.

Saygılarımızla,

Türk Psikologlar Derneği Yönetim Kurulu

Bölüm 1:

KRİTİK UYARI: YÖK Denkliği ve Kültürel Bağlam

Bu uyarıyı her fırsatta tekrarlamakta fayda görüyoruz. Bilmenizi isteriz ki Asya'dan alınan bir diploma, Avrupa'dan alınandan **daha farklı ve detaylı bir YÖK denklik incelemesine** tabi tutulabilir.

1. **"Klinik Psikolog" Unvanı Otomatik Değildir:** Unvanı kullanabilmek için mezuniyet sonrası YÖK'ten denklik almanız **KESİNLİKLE ŞART-TIR**.
2. **Kültürel Uyum:** YÖK, denklik sürecinde özellikle programın müfredatının, öğretilen terapi ekollerinin ve staj yapılan popülasyonun Türkiye'deki uygulamalarla uyumunu inceler. Asya'da yapılan bir stajın kültürel bağlamı, denklik sürecinde ek açıklama veya belge gerektirebilir.

TAVSİYE: Başvurmayı düşündüğünüz programın ders içeriklerini ve staj tanımlarını çok detaylı inceleyin.

Bölüm 2:

Ülke Ülke Detaylı İnceleme ve Maliyet Analizi

Tüm maliyetler yaklaşık değerlerdir ve şehre, üniversiteye ve kişisel yaşam tarzına göre önemli ölçüde değişiklik gösterebilir. Başvuru öncesi güncel rakamları lütfen teyit ediniz.

MALEZYA: En Avantajlı ve Erişilebilir Seçenek

Malezya, Asya'da yüksek lisans düşünen Türk öğrenciler için iyi bir seçenektir. İngilizcenin eğitim ve sosyal hayatta yaygın kullanımı, çok kültürlü ve sıcakkanlı toplumsal yapısı uyum süreçlerini kolaylaştırmaktadır. Eğitim ve yaşam maliyetlerinin Avrupa ve diğer Doğu Asya ülkelerine göre oldukça düşük olması, onu finansal olarak cazip bir seçenek haline getirmektedir. Malezya, sadece bir

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

eğitim destinasyonu değil, aynı zamanda güvenli, modern ve kültürel olarak zengin bir yaşam deneyimi sunan bir ülkedir.

- **Avantajlar:** Çok uygun maliyet, İngilizcenin yaygınlığı, sıcak iklim ve misafirperver kültür. Türkiye'deki bir vakıf üniversitesine ödeyeceğiniz **bir yıllık eğitim ücretiyle**, Malezya'da hem **iki yıllık eğitiminizi tamamlayabilir hem de tüm yaşam masraflarınızı** rahatlıkla karşılayabilirsiniz. Bu, finansal yükü ortadan kaldırarak tamamen eğitiminize odaklanmanızı sağlar.

İngilizce, ülkenin resmi dillerinden biridir ve akademik hayattan günlük alışverişe kadar her alanda yaygın olarak kullanılır. Bu durum, dil bariyerini ortadan kaldırır.

Yemek kültüründen sosyal yaşama kadar birçok ortak nokta bulabileceğiniz bir kültüre sahiptir. Ancak İstanbul gibi metropollerin yoğun temposuna alışkın olanlar için Malezya'daki genel yaşam ritmi daha yavaş ve sakin gelebilir.

Malezya, tropikal iklimi, muhteşem doğası, modern şehirleri ve güvenli ortamıyla yüksek bir yaşam kalitesi sunar. Kuala Lumpur gibi şehirler, gelişmiş altyapılarıyla konforlu bir yaşam sağlar. Ayrıca, Asya'nın kalbindeki konumu sayesinde Tayland, Singapur, Endonezya gibi ülkelere çok uygun fiyatlarla seyahat etme ve farklı kültürleri keşfetme imkanı bulursunuz.

- **Zorluklar:** Üniversiteler küresel sıralamalarda Singapur/Hong Kong kadar yüksek değillerdir, bürokrasi yavaş işleyebilmektedir. Vize süreçleri (EMGS sistemi üzerinden), üniversite kayıt işlemleri gibi bürokratik süreçler bazen Türkiye'ye veya Avrupa'ya göre daha yavaş işleyebilir. Sabırlı olmak ve işlemleri erkenden başlatmak önemlidir.

Kuala Lumpur dışında, şehir içi toplu taşıma ağları Avrupa şehirleri kadar gelişmiş olmayabilir. "Grab" (Uber'in Asya versiyonu) gibi uygulamalar çok yaygın ve uygun fiyatlıdır.

Denklik açısından başvuracağınız programın ders ve staj içeriklerinin Türkiye'deki yönetmeliklerle uyumlu olduğundan emin olmak sizin sorumluluğunuzdadır.

- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €5.000 - €8.000
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €400 - €650 (Konaklama, yeme-içme, ulaşım dahil)

Örnek Programlar:

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Malezya üniversiteleri, İngiliz ve Avustralya eğitim sistemlerinden güçlü bir şekilde etkilenmiştir. Programlar, sadece teorik bilgi vermekle kalmaz, aynı zamanda yoğun bir pratik eğitim ve süpervizyonlu staj üzerine kuruludur. Bu, mezun olduğunuzda sadece bilgi sahibi değil, aynı zamanda "beceri sahibi" bir klinisyen olmanızı sağlar.

a) HELP University:

- **Program:** Master of Clinical Psychology
- **Profil:** Malezya'da psikoloji denince akla gelen ilk özel üniversitedir. Uygulamalı eğitime verdiği önemle tanınır. Programları, öğrencileri doğrudan klinisyen olarak çalışmaya hazırlamak üzere tasarlanmıştır. Uluslararası öğrenci topluluğu geniştir ve adaptasyon süreci kolaydır.
- **Kimler İçin Uygun:** Akademik kariyerdan çok, iyi bir terapist/klinisyen olmayı hedefleyen, pratik becerilerini en üst düzeye çıkarmak isteyenler için iyi bir seçimdir.

b) University of Malaya (UM):

- **Program:** Master of Clinical Psychology
- **Profil:** Malezya'nın en iyi ve en eski devlet üniversitesidir (Malezya'nın Boğaziçi'si/ODTÜ'sü gibi düşünülebilir). Dünya sıralamalarında ilk 100 içinde yer alır. Araştırma altyapısı çok güçlüdür. Programa kabul oldukça rekabetçidir ve daha çok akademik potansiyeli yüksek öğrencileri hedefler.
- **Kimler İçin Uygun:** Akademik kariyer düşünen, doktora yapmayı hedefleyen, araştırma yapmaya hevesli ve rekabetten çekinmeyen öğrenciler için idealdir.

c) Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM):

- **Program:** Master of Clinical Psychology
- **Profil:** Ülkenin önde gelen bir diğer devlet araştırma üniversitesidir. Toplum temelli ruh sağlığı ve yerel kültüre özgü psikolojik konular üzerine yaptığı çalışmalarla tanınır.
- **Kimler İçin Uygun:** Toplum ruh sağlığı, kültürel psikoloji gibi alanlara özel ilgisi olan, araştırma ve pratiği bir arada yürütmek isteyenler için güçlü bir alternatiftir.

d) Monash University (Malezya Kampüsü):

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

- Bu program doğrudan Klinik Psikoloji unvanı sağlamaz. Danışmanlık odaklıdır; YÖK denkliği açısından dikkatli araştırılmalıdır.
- **Profil:** Bu, doğrudan bir "klinik psikoloji" programı değildir. Dünyaca ünlü Avustralya üniversitesi Monash'ın Malezya kampüsüdür. Diplomanızı doğrudan Monash Üniversitesi'nden alırsınız. Bu program, danışmanlık becerileri üzerine odaklanır.
- **Kimler İçin Uygun:** Avustralya kalitesinde bir eğitim almak isteyen ancak "Klinik Psikolog" unvanının denkliğindeki riskleri göze alıp, danışmanlık alanında uzmanlaşmayı hedefleyenler için bir seçenek olabilir. Dikkatli araştırma gerektirir.

Malezya'daki klinik stajlar, size çok çeşitli bir danışan portföyü sunar. Malay, Çinli ve Hint kökenli insanlarla çalışarak kültürel yetkinliğinizi inanılmaz derecede geliştirirsiniz. Stajlar genellikle üniversitenin kendi ruh sağlığı merkezlerinde, devlet hastanelerinde veya sivil toplum kuruluşlarında yapılır. Süpervizyon dili İngilizce'dir ancak devlet hastanelerinde sadece Malayca konuşan danışanlarla karşılaşma ihtimaline karşı temel düzeyde "Bahasa Melayu" öğrenmek büyük bir avantaj sağlayacaktır.

Malezya'da Aylık Yaşam Giderleri Tablosu

Gider Kalemi	Ortalama Aylık Maliyet (EUR)	Notlar
Konaklama	€200 - €400	Paylaşımlı dairede oda kirası. Yurtlar daha uygun olabilir.
Yeme-İçme	€150 - €250	Dışarıda yemek (food court'lar) çok yaygın ve ucuzdur.
Ulaşım	€30 - €60	"Grab" uygulaması ve toplu taşıma.
Faturalar & İnternet	€20 - €40	Elektrik, su, mobil hat.
Kişisel Giderler	€50 - €100	Sosyal yaşam, alışveriş vb.
TOPLAM	€450 - €850	Ortalama bir öğrencinin aylık masrafı

SİNGAPUR:

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Singapur dünyada sıklıkla Asya'nın "İsviçre"si olarak tanımlanmaktadır: düzenli, güvenli, teknolojik olarak ileri bir ülkedir. Üniversiteleri, dünyanın en iyileri arasında yer alır ve eğitim dili tamamen İngilizcedir. Ancak çok yüksek yaşam maliyetleri ve aşırı rekabetçi bir kabul süreci ile birlikte önemli zorlukları da barındırmaktadır.

- **Avantajlar:** Dünya standartlarında eğitim, dünya genelinde prestij, mükemmel araştırma altyapısı.
- **Zorluklar:** Aşırı yüksek eğitim ve yaşam maliyetleri, kabul sürecindeki yoğun rekabet.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €30.000 - €40.000+
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €1.200 - €2.000 (Konaklama en büyük gider kalemidir)

Örnek Programlar:

1. **National University of Singapore (NUS):** *Program:* Master of Psychology (Clinical)
2. **James Cook University (Singapur Kampüsü):** *Program:* Master of Psychology (Clinical)

Singapur kampüsündeki program sadece APAC akreditelidir; YÖK denkliğinde sorun yaşanabilir.

GÜNEY KORE:

Güney Kore, özellikle teknoloji, nörobilim ve nicel araştırmalara ilgi duyan öğrenciler için değerlendirilmesi gereken bir ülkedir. Ancak, klinik psikoloji alanında en büyük engel **DİL'dir**. Programlarda eğitim dili İngilizce olsa bile, danışanlarla iletişim kurmayı gerektiren klinik stajlar için ileri düzeyde Korece (TOPIK 4-5) bilmek genellikle bir zorunluluktur.

- **Avantajlar:** Yüksek teknoloji, güçlü araştırma kültürü, devlet bursu imkanları (KGSP).
- **Zorluklar:** Klinik stajlar için neredeyse zorunlu olan dil bariyeri, hiyerarşik ve yoğun akademik kültür.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €5.500 - €10.000
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €800 - €1.200 (Özellikle Seul oldukça pahalı bir şehirdir)

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeyza Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Örnek Programlar:

1. **Seoul National University (SNU):** *Program:* Department of Psychology (Clinical/Counseling Psychology Track)
2. **Yonsei University:** *Program:* Department of Psychology (Clinical Track)

HİNDİSTAN:

Hindistan, sunduğu derin kültürel deneyim, İngilizcenin akademik dil olması ve inanılmaz derecede düşük yaşam maliyetleri ile eşsiz bir seçenektir. Klinik psikoloji eğitimi burada genellikle "M.Phil in Clinical Psychology" formatındadır ve çok yoğun, hastane temelli bir staj programı içerir. Bu, paha biçilmez bir klinik deneyim sunsa da, eğitim sisteminin Türkiye'den farklı olması (M.Phil'in Yüksek Lisans sonrası bir program olarak görülmesi) **YÖK denklik sürecini en belirsiz hale getiren faktördür**. Bürokrasi ve adaptasyon süreci zorlayıcı olabilir.

- M.Phil programları Türkiye'de yüksek lisans olarak sayılmayabilir; denkliğe başvurmadan önce YÖK danışma önerilir.
- **Zorluklar:** YÖK denklik sürecindeki yüksek belirsizlik, bürokratik zorluklar, hijyen ve altyapı konusundaki olası sorunlar, kültürel şok.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €2.000 - €5.000
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €250 - €450 (Büyük şehirlerde dahi oldukça düşüktür)

Örnek Programlar:

1. **National Institute of Mental Health and Neuro-Sciences (NIMHANS), Bangalore:**
 - **Program:** M.Phil in Clinical Psychology
 - **Notlar:** Hindistan'ın ve bölgenin en prestijli ruh sağlığı kurumu-
dur. Program, ülkedeki klinik psikologlar için altın standarttır. Ka-
bulü çok rekabetçidir ve yoğun bir pratik eğitim sunar.
2. **Tata Institute of Social Sciences (TISS), Mumbai:**
 - **Program:** M.A. in Clinical Psychology
 - **Notlar:** Sosyal bilimler alanında ülkenin en saygın kurumudur.
Program, toplumsal adalet ve toplum temelli ruh sağlığı hizmetle-
rine odaklanır.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40
59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

3. University of Delhi:

- **Program:** M.A. in Psychology (Clinical odaklı seçmeli dersler sunar)
- **Notlar:** Hindistan'ın en iyi üniversitelerinden biridir, güçlü bir akademik temel sunar.

ÇİN:

Çin, yükseköğretime yaptığı devasa yatırımlarla Pekin, Tsinghua gibi üniversitelerini dünya sıralamalarının zirvesine taşımıştır. Ancak klinik psikoloji pratiği için Çin, aşılması gereken çok büyük engeller barındırır. En başta, teorik dersler İngilizce olsa bile klinik staj ve süpervizyonun **Mandarin dilinde** olması kaçınılmazdır.

- **Avantajlar:** Dünya çapında üne kavuşan üniversiteler, görece uygun eğitim maliyetleri.
- **Zorluklar:** Klinik pratik için zorunlu olan **Mandarin dil bariyeri**, internet kısıtlamaları ve **YÖK denkliği için yüksek belirsizlik**.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €4.000 - €7.000
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €500 - €800 (Pekin, Şanghay gibi büyük şehirlerde)

Örnek Programlar:

1. **Peking University (PKU):** *Program:* School of Psychological and Cognitive Sciences - Clinical Psychology Tracks (Mandarin)
2. **Beijing Normal University (BNU):** *Program:* Faculty of Psychology - Applied/Clinical Programs (Mandarin)

RUSYA: Köklü Bilim Geleneği

Rusya, Pavlov, Vygotsky ve Luria gibi psikoloji tarihinin önemli isimlerini yetiştirmiş, çok güçlü bir bilimsel geleneğe sahiptir. Ancak klinik psikoloji pratiği için **Rusça dilini ileri düzeyde bilmek mutlak bir ön koşuldur**. Rusya gelişim psikolojisi alanında uzmanlaşmak isteyenler için çok daha uygun bir seçenektir.

- **Avantajlar:** Güçlü ve köklü üniversiteler, uygun eğitim ve yaşam maliyetleri.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

- **Zorluklar:** Aşılması zorunlu olan Rusça dil bariyeri, mevcut jeopolitik durumun yarattığı belirsizlikler, YÖK denkliği için yüksek belirsizlik.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €3.000 - €6.000
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €400 - €700 (Moskova, St. Petersburg gibi şehirlerde)

Örnek Programlar:

1. **Lomonosov Moscow State University (MSU):** Program: Faculty of Psychology - Specialization in Clinical Psychology (Rusça)
2. **Saint Petersburg State University (SPbSU):** Program: Faculty of Psychology - Clinical Psychology Programs (Rusça)

JAPONYA:

Japonya, kendine özgü kültürü ve köklü üniversiteleriyle farklı bir deneyim sunar. Ancak Güney Kore gibi, **dil engeli** burada da en büyük zorluktur. Japonya'daki klinik psikoloji pratiği, Batı modellerinden oldukça farklılaşabilen, kültürel olarak özgün yaklaşımlar (örn: Morita Terapisi) içerebilir. Bu, zenginleştirici bir deneyim olsa da YÖK denklik sürecini karmaşıktırabilir. İleri düzey Japonca (JLPT N1/N2) bilgisi genellikle şarttır. Japonya akademisyen olmak isteyenler için daha doğru bir seçenektir.

- **Avantajlar:** Kültürel deneyim, güvenli ve düzenli yaşam, saygın üniversiteler, MEXT gibi cömert devlet bursları.
- **Zorluklar:** Çok ciddi dil bariyeri, hiyerarşik yapı, Batı'dan farklı terapi yaklaşımları.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €4.000 - €7.000 (Devlet üniversiteleri)
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €900 - €1.300 (Tokyo gibi büyük şehirler pahalıdır)

Örnek Programlar:

1. **University of Tokyo:** Program: Graduate School of Education (Clinical Psychology Course) - Genellikle Japonca.
2. Programın dili Japoncadır; YÖK denkliği açısından içerik uyumu dikkatle incelenmelidir.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

3. **International Christian University (ICU):** *Program:* Psychology and Counseling Programs - İngilizce eğitimde daha esnek, ancak programın "klinik" denkliği dikkatle araştırılmalıdır.

AZERBAIJAN:

Azerbaycan, ortak dil, kültür ve vizesiz seyahat imkanı ile Türk öğrenciler için en sıcak ve en kolay adapte olunabilecek ülkedir. Yükseköğretim sistemi gelişmekte olup, psikoloji alanında yeni programlar açılmaktadır. Eğitim genellikle Azerbaycan Türkçesi veya Rusça'dır. Klinik psikoloji eğitimi, Batı standartlarından çok Sovyet ekolünün izlerini taşıyabilmektedir. Bu durum, YÖK denklik sürecinde "içerik uyumu" açısından detaylı bir inceleme gerektirir.

- **Avantajlar:** Dil ve kültür yakınlığı, vizesiz seyahat, çok uygun yaşam ve eğitim maliyetleri.
- **Zorluklar:** Klinik psikoloji alanında Batı standartlarında programların azlığı, **YÖK denklik sürecindeki belirsizlikler**, sınırlı uluslararası akreditasyon.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €1.500 - €3.000
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €300 - €500

Örnek Programlar:

1. Bakü Devlet Üniversitesi (BDU):

- Program adı 'klinik psikoloji' olabilir ama içerikler genellikle pedagojik ya da genel psikoloji odaklıdır.
- **Notlar:** Ülkenin en köklü devlet üniversitesidir. Klinik psikoloji uzmanlığı, genellikle genel psikoloji veya pedagojik psikoloji başlıkları altında sunulabilir. Program içeriği dikkatle incelenmelidir.

2. Hazar Üniversitesi (Khazar University):

- **Program:** Psikoloji Yüksek Lisansı
- **Notlar:** Azerbaycan'ın önde gelen özel üniversitesidir ve genellikle İngilizce eğitimde daha fazla seçenek sunar.
-

ÖZBEKİSTAN:

Özbekistan, köklü tarihi ve Türkiye ile artan ilişkileri sayesinde dikkat çeken bir diğer kardeş ülkedir. Yükseköğretim sisteminde reformlar yapılmakta ve yeni

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

programlar açılmaktadır. Eğitim dili genellikle Özbekçe veya Rusça'dır. Azerbaycan'a benzer şekilde, psikoloji eğitimi Sovyet ekolünden etkilenmiştir. Klinik psikoloji alanında uluslararası standartlara uygun, doğrudan bir program bulmak zor olabilir. YÖK denkliği için programların içeriğinin detaylı bir şekilde belgelenmesi gerekecektir.

- **Avantajlar:** Tarihi ve kültürel zenginlik, çok uygun yaşam maliyetleri, gelişen ikili ilişkiler.
- **Zorluklar:** Batı standartlarında klinik programların nadir olması, **YÖK denklik sürecindeki yüksek belirsizlik**, Özbekçe/Rusça dil gerekliliği.
- **Maliyet Analizi:**
 - **Yıllık Eğitim Ücreti:** €1.500 - €3.500
 - **Tahmini Aylık Yaşam Maliyeti:** €250 - €450

Örnek Programlar:

1. **Özbekistan Milli Üniversitesi (National University of Uzbekistan), Taşkent:**
 - **Program:** Psikoloji Fakültesi Yüksek Lisans Programları
 - **Notlar:** Ülkenin en büyük ve en eski üniversitesidir. Psikoloji eğitimi güçlü bir temele sahiptir, ancak klinik uzmanlıkların uluslararası standartlarla uyumu araştırılmalıdır.
2. **Taşkent Devlet Pedagoji Üniversitesi:**
 - **Program:** Psikoloji ve Pedagoji Yüksek Lisansları
 - **Önemli Not:** Özellikle eğitim ve gelişim psikolojisi alanında güçlüdür. Klinik odaklı bir programdan ziyade, bağlantılı alanlarda uzmanlık sunabilir.

Sonuç ve Genel Tavsiyeler

Mesleki yolculuğunuzda seçiminiz, sadece bir üniversite seçimi değil, aynı zamanda bir yaşam tarzı ve psikolojik yaklaşım seçimidir.

- **En Güvenli Rota: Malezya**, maliyet, dil ve kültürel adaptasyon açısından en dengeli ve en az riskli seçenektir.
- **En Ekonomik Rota: Hindistan**, ekonomik olarak en uygun seçenek de olsa, denklik sürecindeki belirsizlikleri ve adaptasyon zorluklarını göze almayı gerektirir.

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.

- **Yüksek Risk / Yüksek Potansiyel Rotaları: Çin, Rusya, G. Kore ve Japonya**, o ülkenin dilini ve kültürünü hayatının bir parçası yapmaya kararlı, öncelikli hedefi "Klinik Psikolog" unvanı almaktan ziyade o kültürde akademik veya araştırmacı olarak kariyer yapmak olabilecek adaylar için daha uygundur.
- **Kültürel Yakınlık ve Düşük Maliyet Rotası: Azerbaycan ve Özbekistan**, maliyet ve adaptasyon açısından çok avantajlıdır. Ancak bu ülkelere gidecek adayların, denklik sürecindeki zorlukları göze alması ve program içeriklerini çok iyi araştırması gerekir. Gelişim psikolojisi gibi alanlarda uzmanlaşmak isteyen adaylar için daha uygun seçenekler barındırmaktadır.

Asya Ülkeleri Karşılaştırmalı Maliyet ve Strateji Tablosu

Ülke	Ortalama Yıllık Ücret (EUR)	Ortalama Aylık Yaşam Maliyeti (EUR)	Dil Bariyeri (Klinik Pratik için)	YÖK Denklik Riski	Stratejik Profil
Malezya	€5.000-8.000	€400-650	Düşük	Düşük-Orta	En Dengeli ve Güvenli Rota
Hindistan	€2.000-5.000	€250-450	Düşük-Orta	Yüksek	En Ekonomik ama En Belirsiz Rota
Azerbaycan	€1.500-3.000	€300-500	Orta-Yüksek	Yüksek	Kültürel Yakınlık ama Denklik Riski Rotası
Özbekistan	€1.500-3.500	€250-450	Orta-Yüksek	Yüksek	En Ekonomik Kardeş Ülke ama Belirsiz Rota
Japonya	€4.000-7.000	€900-1.300	Çok Yüksek	Orta-Yüksek	Yüksek Disiplinli ve Dil Adanmışlığı

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

www.psikolog.org.tr

Belgegeçer: +90 (312) 417 40 59

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.



					Gerektiren Rota
G. Kore	€5.500- 10.000	€800- 1.200	Çok Yüksek	Orta- Yüksek	Dil Adanmışlığı Gerektiren Araştırma Rotası
Singapur	€30.000+	€1.200- 2.000	Çok Düşük	Düşük	Yüksek Bütçeli Mükemmeliy et Rotası

Bu rehberin, ufkunuzu genişleterek size yeni kapılar açmasını diler, tüm meslektaşlarımıza başarılar dileriz.

TPD GM Yönetim Kurulu

Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi

Fethiye Sok. 5/1 GOP Çankaya 06680 Ankara

Telefon: +90 (312) 425 67 65

Belgegeçer: +90 (312) 417 40
59

www.psikolog.org.tr

Kütük No: 06-019-051

Bilgi için: bilgi@psikolog.org.tr

Genel Koordinatör

Nazan Rümeysa Abdullah

+90 (312) 425 67 65

Türk Psikologlar Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünü haizdir.