

# Türk Psikoloji Yazıları

Turkish  
Psychological  
Articles

Cilt - Volume 27  
Sayı - Number 53  
Aralık - December 2024  
ISSN 1301-9961  
Yılda iki defa yayımlanır.

PsycINFO  
Psychological Abstracts

Türk Psikoloji Yazıları

ARALIK 2024 • Cilt 27 • 53



**TÜRK PSİKOLOGLAR DERNEĞİ**  
TURKISH PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Fethiye Sk. 5/1 G.O.P. Çankaya 06680 Ankara  
T. +90 (312) 425 67 65 • F. +90 (312) 417 40 59  
www.psikolog.org.tr • bilgi@psikolog.org.tr



**TÜRK  
PSİKOLOGLAR  
DERNEĞİ**

# TÜRK PSİKOLOJİ YAZILARI

Turkish Psychological Articles

Cilt 26, Sayı 52, Aralık 2024

(Volume 27, Number 53, December 2023)

Türk Psikologlar Derneği Yayınıdır  
Publication of the Turkish Psychological Association  
Yayın Türü: Yaygın

## Sahibi

Türk Psikologlar Derneği Yönetim Kurulu Adına  
Gökhan Malkoç

## Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gökhan Malkoç

## Yayın Kurulu

## Yayın Yönetmeni

Özden Yalçınkaya Alkar

## Yayın Yönetmen Yardımcıları (Soyadına Göre Alfabetik Sırada)

Kadir Çakır, Elvin Doğutepe, Aslı Göncü Köse, Duygu Güngör, Eda Karacan, Zeynep Tüzün

## Teknik Editör

Hasan Hüseyin Seçilmiş

## Akademik Danışmanlar Kurulu (Soyadına Göre Alfabetik Sırada)

|                                                |                                               |                                                               |                                               |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Serap Akgün / Bursa Teknik Üniversitesi        | Zehra Dökmen / Ankara Üniversitesi - Emekli   | Derya Hasta / Ankara Üniversitesi                             | Nuray Sakallı / Orta Doğu Teknik Üniversitesi |
| Ebru Akün / Ankara Üniversitesi                | Nurhan Er / Ankara Üniversitesi               | Nesrin Hıslı Şahin / Fairleigh Dickinson University           | F. Melike Sayıl / TED Üniversitesi            |
| Sonia Amado / Ege Üniversitesi                 | Gülşen Erden / Ankara Üniversitesi            | Sedat Işık / Hacettepe Üniversitesi                           | Oya Somer / İstanbul Okan Üniversitesi        |
| Meltem Anafarta-Şendağ / Ufuk Üniversitesi     | Canan Ergin / Özyeğin Üniversitesi            | E. Olcay İmamoğlu / Orta Doğu Teknik Üniversitesi - Emekli    | Gonca Soygüt Pekak / Şema Terapi Enstitüsü    |
| Sibel Arkonaç / İstanbul Üniversitesi - Emekli | Adnan Erkuş / Ankara Üniversitesi - Emekli    | Elif Kabakçı / Hacettepe Üniversitesi                         | H. Canan Sümer / Özyeğin Üniversitesi         |
| Bilge Ataca / Boğaziçi Üniversitesi            | Neşe Erol / Ankara Üniversitesi               | A. Nuray Karancı / TOBB ETÜ                                   | Nebi Sümer / Sabancı Üniversitesi             |
| Aydan Aydın / İstanbul Üniversitesi            | H. Tuğba Erol Korkmaz / Mersin Üniversitesi   | Doğan Kökdemir / Başkent Üniversitesi                         | Dilek Şirvanlı Özen / Atlas Üniversitesi      |
| Orhan Aydın / Ufuk Üniversitesi                | Mehmet Eskin / Aydın Adnan Üniversitesi       | Sibel Kazak Berument / Hacettepe Üniversitesi                 | Leman Pınar Tosun / Uludağ Üniversitesi       |
| Belgin Ayvaşık / TED Üniversitesi              | Hürol Fırsıoğlu / İlişki Pusulası             | Mediha Korkmaz / Ege Üniversitesi                             | Zehra Uçanok / Hacettepe Üniversitesi         |
| Fuat Balcı / Koç Üniversitesi                  | Tülin Gençöz / Orta Doğu Teknik Üniversitesi  | Falih Köksal / İzmir Ekonomi Üniversitesi                     | Doruk Uysal Irak / Bahçeşehir Üniversitesi    |
| Bahar Baştuğ / Ankara Üniversitesi             | Deniz Giray / Toros Üniversitesi              | Çiğdem Kudiaki / Çiğdem Kudiaki Bireysel ve Kur. Gel. ve Dan. | Şennur Tutarel Kışlak / Ankara Üniversitesi   |
| Reyhan Bilgiç / Orta Doğu Teknik Üniversitesi  | İlgin Gökler Danışman / TED Üniversitesi      | Asiye Kumru / Özyeğin Üniversitesi                            | Azmi Varan / Koç Üniversitesi                 |
| Ayda Büyükaşahin Sunal / Ankara Üniversitesi   | Melek Göregenli / Bağımsız Araştırmacı        | Murat Kurt / Ondokuz Mayıs Üniversitesi                       | Bilge Yağmurlu / Koç Üniversitesi             |
| Ayşeğül Durak Batgün / Ankara Üniversitesi     | Evrin Güleriyüz / Yaşar Üniversitesi          | Aylin Küntay / Koç Üniversitesi                               | Ünsal Yetim / Toros Üniversitesi              |
| Banu Cangöz / Hacettepe Üniversitesi           | Derya Güngör / Leuven Katolik Üniversitesi    | Mine Mısırlısoy / Orta Doğu Teknik Üniversitesi               | Perin Yolaç / Okan Üniversitesi               |
| Okan Cem Çırakoglu / Başkent Üniversitesi      | Duygu Güngör Çulha / Dokuz Eylül Üniversitesi | Güler Okman Fişek / Boğaziçi Üniversitesi                     |                                               |
| İhsan Dağ / Hacettepe Üniversitesi             | Ayşen Güre / Ankara Üniversitesi              | Bengi Öner Özkan / Orta Doğu Teknik Üniversitesi              |                                               |
| Çiğdem Dereboy / Aydın Adnan Üniversitesi      | Gülden Güvenç / FMV Işık Üniversitesi         | Türker Özkan / Orta Doğu Teknik Üniversitesi                  |                                               |

## Dizgi, Sayfa Düzeni ve Teknik Koordinasyon: Ömer Altıok

## Türk Psikoloji Yazıları Merkezi Yönetim Yeri:

**Türk Psikologlar Derneği Genel Merkezi:** Yüzüncü Yıl Mah., Fethiye Sokak, Sefa Apt. 5/1 G.O.P., Çankaya / Ankara  
**Tel:** (0-312) 425 67 65 **Faks:** (0-312) 417 40 59 **E-posta:** bilgi@psikolog.org.tr **İnternet:** http://www.turkpsikolojiyazilari.com

**Baskı:** MRK Baskı ve Tanıtım Hizm. Tic. Ltd. / İOSB Ağaç İşleri San. Sit. 1357. Sk. 43 Yenimahalle / Ankara  
**Tel:** (0312) 354 54 57 **E-posta:** mrkbaski@mrkbaski.com **Sertifika No:** 14338

Türk Psikoloji Yazıları hakemli bir dergidir, tüm yazılar gizlilik ilkesi gereğince bağımsız danışmanlar tarafından değerlendirilir.

Türk Psikoloji Yazıları haziran ve aralık aylarında olmak üzere yılda 2 sayı yayınlanır. *Basım Tarihi: Aralık 2024*

# TÜRK PSİKOLOJİ YAZILARI

Cilt 27, Sayı 53, Aralık 2024

## İÇİNDEKİLER

|                                                                     |                                                                                                                                      |    |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <i>G. Saray</i><br><i>H. Çetinkaya</i>                              | <b>Sinestezi: Davranışsal ve Gelişimsel Açıdan Bir İnceleme</b>                                                                      | 1  |
| <i>E. Usta</i>                                                      | <b>Ruh Sağlığı Çalışanlarında Dolaylı Travma ve Dolaylı Dayanıklılık: Etik Perspektifinden Bir Bakış ve Uzmanlar İçin Öneriler</b>   | 16 |
| <i>B. Demirliçakmak</i><br><i>S. Işıklı</i>                         | <b>Yerinden Edilmiş Kişilerle Çalışan Profesyonellerin Psikolojik Sağlık Sorunları Üzerinde Öz Bakım Müdahale Programının Etkisi</b> | 30 |
| <i>O. C.Adıgüzel</i><br><i>D. Atik-Kara</i><br><i>S.Küçükkayhan</i> | <b>Öğrenme-Öğretme Sürecine İlişkin Doğru Bilinen Yanlışlar: Yaygın Nöromitler ile Formal ve İnfomal Kaynakları</b>                  | 53 |
| <i>E. Abak Göze</i><br><i>A. Dönmez</i><br><i>G. Dirik</i>          | <b>Ortoreksiya Nervoza (ON) ve Sosyal Medya Kullanımı Arasındaki İlişki: Sistematik Bir Gözden Geçirme</b>                           | 71 |