

Türk Psikoloji Bülteni
Turkish Psychological Bulletin
Cilt 10, Sayı 34-35, Eylül-Aralık 2004
Volume 10, No. 34-35, September-December 2004

Türk Psikologlar Derneği Yayınıdır
Publication of the Turkish Psychological Association

Sahibi

Türk Psikologlar Derneği Yönetim Kurulu adına
Prof. Dr. Ayşe Yalın

Bu Sayının

Yayın Yönetmenleri

Uzm. Psk. Banu Yılmaz
Uzm. Psk. Ilgın Gökler

Yayın Kurulu

Uzm. Psk. Şengül Bahadır
Uzm. Psk. Ebru Akman

Teknik Editörler

Ejder Korkmaz

TÜRK PSİKOLOJİ BÜLTENİ ÜÇ AYDA BİR, YILDA DÖRT DEFA YAYIMLANIR.

Kapak Resmi:

©Türk Psikologlar Derneği

Bu Bülten Türk Psikologlar Derneği Yayınıdır.

Kaynak gösterilerek yapılacak kısa alıntılar dışında, tamamı ya da bölümleri yazılı izin alınmadan hiçbir yolla çoğaltılamaz.

Bültendeki yazıların içeriğinden yazarların kendileri sorumludur.

TÜRK PSİKOLOJİ BÜLTENİ, AİDAT BORCU OLMAYAN DERNEK ÜYELERİNE
ÜCRETSİZ GÖNDERİLİR.

Türk Psikoloji Bülteni Online: <http://www.psikolog.org.tr/bulten/>

Genel Merkez: Meşrutiyet Cad. No: 22 / 12 Kızılay 06640 ANKARA **Tel:** 0 312 425 67 65

Tel / Faks: 0 312 417 40 59 **Web Adresi:** www.psikolog.org.tr **E-posta:** bilgi@psikolog.org.tr

Posta Çeki Hesap No: 105222 **Banka Hesap No:** Yapı Kredi Meşrutiyet Şubesi Hesap No: 1023481-5

İstanbul Şube: Dr. Ayla Dönmez **Adres:** Hüseyin Ağa Mah. Meşrutiyet Cad. No. 10 Galatasaray HSBC Banka Binası Beyoğlu-İSTANBUL **Tel:** 0212-251 6661-62 **Faks:** 0212-251 7111 **E-posta:** tpdist@ttnet.net.tr

İzmir Şube: Doç. Dr. Azmi Varan **Adres:** 1477 Sok. Türker Apt. No. 8 D. 5 Alsancak/İZMİR **Tel:** Tel/Fax: 0232-422 1224 **Web Adresi:** www.psikologizmir.com **E-posta:** tpdizmir@hotmail.com

Bursa Şube: Psk.Gülçer Aydın **Tel:** 0224-243 1140/402 **E-posta:** gulcera@hotmail.com

Baskı: DETAMAT **Adres:** İstanbul Caddesi, İstanbul Çarşısı No: 48/13-14 06060 İskitler/Ankara

Tel: 0 312 384 47 21-384 39 36 **Faks:** 0 312 384 47 01 **E-posta:** detamat@e-kolay.net

Derneğimiz, Bakanlar Kurulu'nun 97 / 10448 sayılı ve 19 / 12 / 1997 tarihli kararı ile
"Kamu Yararına Çalışan Dernek" statüsünü kazanmıştır.

Türk Psikoloji Bülteni

Cilt 10, Sayı 34-35, Eylül-Aralık 2004

İÇİNDEKİLER

Editörlerden - *Banu Yılmaz, Ilgın Gökler*

DERNEKTEN HABERLER

Dernekten Kısa Kısa...	1
Türk Psikologlar Derneği Pekin’de - <i>Gonca Soygüt</i>	3
Etik Konulu Sempozyumdan İzlenimler - <i>Yeşim Korkut</i>	19
EFPA-Dernek Başkanları Toplantısı, Brüksel	21
XIII. Ulusal Psikoloji Kongresi - <i>Ayla Dönmez</i>	22
TPD’nin Döner Sermaye Yasasında Yapılan Değişiklikle İlgili Olarak Sağlık Bakanlığı İle Teması	24
Sertan Bozkurt’un Ardından	27

ÖZEL GÜNDEM: STRES

Stresin Nedenleri ve Açıklayıcı Kuramlar - <i>Sevil Akman</i>	40
Stresin Psikofizyolojisi ve Strese Bağlı Bedensel Hastalıklar - <i>Esen Dinçel</i>	56
Streste Zihnin Rolü ve Strese Bağlı Zihinsel/Ruhsal Hastalıklar - <i>Fatma Uçar</i>	85
Stresle Başetmede Zihinsel Yöntemler - <i>Meriç Onbaşıoğlu</i>	103
Stres Yönetimi: Bedene Yönelik Teknikler - <i>Fatoş Sinem Gökçe</i>	128
Bilişsel Yaklaşımın Kontrol Algısı ve Stresle Başaçıkma - <i>Mine Oğul</i>	159
Ergenlerde Stresle Başaçıkma ile Cinsiyet Arasındaki İlişki - <i>Sinem Aksaç</i>	164
Stres ve Üreme - <i>Belgin Üstün</i>	171

PSİKOLOJİNİN ALT ALANLARI

Günümüz Psikolojisinin Renkleriyle Çağdaş Psikoloji Portresi - <i>Nurhan Er</i>	174
Güvenlik Psikolojisi ve Endüstriyel-Klinik Psikoloji - <i>Müge Ersoy-Kart</i>	184
İş Yaşamı, Denetim Odağı ve Beş Faktör Kişilik Modeli - <i>Tarık Solmuş</i>	196
Selim Hoca’nın Fareleri - <i>Selim Hovardaoglu</i>	206
KONGRE ve SEMPOZYUMLAR	207
TEMSİLCİLER	208

EDİTÖRLERDEN

Merhaba,

Türk Psikoloji Bülteni'nin yeni sayısını, oldukça gecikmeli olarak sizlere ulaştırabiliyoruz. 2004 yılına ait Eylül ve Aralık sayılarını içeren bu Bülten, uzun bir dönem içinde Dernek'te yapılan çalışmalar ve üyelerimiz tarafından gönderilen yazıları kapsıyor. Bir süredir daha kapsamlı bir içerikle çıkarmakta olduğumuz Bülten, 2005 yılından itibaren yine zengin bir içerikle, ancak Haziran ve Aralık aylarında olmak üzere yılda iki kez yayımlanacaktır. Bu uygulamanın en önemli nedeni de, Derneğimizin internet sayfasının yenilenmesiyle birlikte, yürütülen çalışmalar ile ilgili haberlerin, güncelliğini yitirmeden sizlere ulaştırılabilecek olmasıdır. Böylece Dernekten haberlere hem sığağı sığağına internet üzerinden ulaşabilecek, hem de bu haberleri daha geniş kapsamlı olarak Bülten'de basılı olarak bulabileceksiniz.

Uzunca bir süredir Bülten'de yer verdiğimiz Özel Gündem bölümünü, bu sayımızda "Stres" konusuna ayırdık. Hem üyelerimizin mesleki açıdan yararlanabilecekleri bir yayın, hem de gündelik yaşantısında stresle karşı karşıya olan pek çok kişi için bir başvuru kaynağı işlevi göreceğine inandığımız bu bölümde, stresin nedenleri, etkileri ve stresle başa çıkma yöntemleri hakkında kullanılacak yöntemlere yönelik bilgiler içeren yazıları bulabilirsiniz. Türk Psikoloji Bülteni'nin bundan sonraki sayıları için Özel Gündem bölümünde ele alınmasını önerebileceğiniz konu başlıklarını bizlere iletmeniz önemli bir katkı sağlayacaktır.

Amacımız, Bülten'in, sizlerden gelecek öneri, eleştiri ve katkılar doğrultusunda, her yeni sayıda zenginleşerek ve gelişerek yayın yaşamını sürdürmesi...

Haziran sayısında buluşmak dileğiyle...

Uzm. Psk. Banu Yılmaz

Uzm. Psk. Iğın Gökler