

**TÜRK PSİKOLOGLAR DERNEĞİ İSTANBUL ŞUBE TRAVMA BİRİMİ**  
**GEZİ PARKI EYLEMLERİNDEN ETKİLENENLERE YÖNELİK**  
**PSİKOSOSYAL DESTEK ÇALIŞMALARI**

**Haziran, 2013**

Türk Psikologlar Derneği Travma, Afet ve Kriz Birimi İstanbul Şube Grubu, Haziran ayında Gezi Eylemleri'nde yaşanan şiddet olaylarından dolayı ya da doğrudan olarak etkilenen kişiler için psikososyal destek çalışmaları düzenleme kararı almıştır. Bunun üzerine, Türk Psikologlar Derneği İstanbul Şube ve Travma Birimi İstanbul Şube gruplarına email yoluyla ulaşılmış ve destek olmak isteyen kişilerden oluşan gönüllü bir ekip oluşturulmuştur. Travma Birimi ile ortak çalışma yürüten bu ekip ile toplantılar yapılmış ve neler yapılacağına karar verilerek uygulamalara başlanmıştır. Bu kapsam doğrultusundaki çalışmalar aşağıdaki şekildedir:

İlk toplantı 03 Haziran 2013'te gerçekleştirilmiştir. Bu toplantının sonrasında, katılmak isteyen gönüllülerle birlikte toplantılar yapılmaya devam edilmiştir. Yapılan toplantılar sonucunda çalışmaların 3 alandan yürütülmesi kararı alınmıştır: Sahada Destek, Telefon Desteği, Psikoterapi Desteği. Toplantılarda, sosyal medyanın kullanımı ile bilgilendirme, broşür dağıtımı, telefonla destek, bireysel psikoterapi ve grup psikoterapilerinin yapılması kararlaştırılmıştır. Çalışmalar sırasında, Türk Tabipler Birliği ile koordinasyon sağlanmıştır.

***Sahada Destek:*** Sahada destek aşamasında, çalışmalar Türk Tabipler Birliği ile birlikte yürütülmüştür. 6-17 Haziran tarihleri arasında her gün en az bir kişi olmak üzere, toplamda 17 kişi gönüllü olarak Gezi Parkı'nda Türk Tabipler Birliği revirlerine giderek ihtiyacı olanlara psikososyal destek sağlamıştır. Görüşmeler yapıp yönlendirmeler yapmanın yanı sıra, kriz yönetiminin bir parçası olarak doktorlara da destek verilmiştir. Bu süreçte, eş zamanlı olarak da, kişileri travma ve psikososyal destek konularında bilgilendirmek amacıyla el broşürleri ve afişler hazırlanmıştır. Bunların dağıtımı gerçekleştirilmiştir. Türk Psikologlar Derneği hesabından, twitter aracılığıyla da psikososyal bilgilendirmeler yapılmaya devam edilmiştir.

***Telefon Desteği ve Bireysel Psikolojik Destek:*** Bu süre zarfında, derneğe ulaşan destek vermek isteyen gönüllü travma uzmanlarından oluşan bir liste hazırlanmıştır. Bir telefon hattı alınarak, sosyal medya aracılığıyla olaylardan etkilenen destek almak isteyen kişilere bunun

duyurusu yapılmıştır. 25 kişi gönüllü travma uzmanlarına yönlendirilmiştir ve 1 ile 8 seans süren aralıklarda destek almışlardır. 100'ün üstünde kişiye telefonla psikososyal bilgilendirme yapılmış ve destek verilmiştir. Yaklaşık olarak 10 kişiye de sürece dair normal psikolojik tepkiler verdiği için bilgi verilmiş, takip ve gözlem önerisinde bulunulmuştur.

Grup paylaşım toplantıları ise, Dr. Murat Paker öncülüğünde Bilgi Üniversitesi'nde gerçekleştirilmiştir. TPD İstanbul Şube ve Travma, Afet ve Kriz Birimi olarak da bu toplantılara destek verilmiştir.

Bunun yanı sıra Bilgi Üniversitesi Çocuk Çalışmaları Merkezi ile ortak yapılan çalışma sonucunda, Twitter'da #çocuklarduydu hashtag'i kullanılarak ailelere bu süreci çocuklarına nasıl açıklayacakları ve nasıl davranmaları gerektiği konusunda bilgilendirme mesajları sosyal medya aracılığıyla verilmiştir.

Bu çalışmaların yanı sıra, parklarda bilgilendirme ve destek çalışmaları yürütülmesi kararı alınmıştır. Parklara gidilerek bilgi edinilmiş ve koordinatörlerle bilgi paylaşımında bulunulmuştur. Ancak planlanan park-forum çalışmaları hayata geçirilememiştir.